

## LES JEUNES DE L'ECHANGE PARTICIPENT AU TRIATHLON DE ROYAN

ECHANGE INTERNATIONAL SQUASH : Maxime ROBERT ( natation )

Adrien CONSTANT ( vélo )

Valentin NOIRAUD ( course à pied )



Il ne nous reste que quelques semaines avant le départ en GB. Afin de souder l'équipe et de faire une activité tous ensemble, nous avons inscrit nos trois garçons au SUPER SPRINT RELAIS du Triathlon de Royan qui a eu lieu sur la plage de Royan le samedi 25 septembre. Les filles, Francky, Guylène et moi étions présents pour les soutenir moralement... 400m de natation, 11km de vélo et 2.5 de course à pied. Pas de la tarte mais pour une première, ils se sont très bien débrouillés !





Maxime commence le défi avec la natation. Le départ à l'eau de tous ces nageurs en même temps reste assez spectaculaire. Une grosse vague les renverse à l'entrée dans l'eau - dur dur la suite. On attend notre Maxime sur la plage... enfin on le voit ... un peu fatigué quand même - on l'encourage jusqu'au bout et il passe la puce à Adrien qui démarre au quart de

tour ! Un peu trop vite car il oublie de ranger son i-pod..... et le juge arbitre lui inflige une pénalité - une boucle de plus ! Il s'en sort bien et arrive tout sourire dans le parc à vélos où il passe le relais à Valentin. Il part à fond la caisse.....on se dit avec Guylène qu'il ne tiendra pas à ce rythme-là. On n'a pas dit à Valentin qu'il fallait refaire le retour sur le sable. On l'attend tous tranquillement. On le voit au loin avec son polo turquoise. Il traverse la ligne d'arrivée et il tombe par terre - un peu fatigué et bonjour les mollets !



Ce fut un bel après-midi passé tous ensemble dans une bonne ambiance. Les filles ont été aux petits soins, Francky a pris des photos et Guylène et moi avons porté tous les sacs - c'est ça l'esprit d'équipe - tout le monde y trouve son compte.

On sera de retour l'année prochaine.....

